

Campionatul Național Cros - 2023

POIANA STAMPEI

TEAM MANUAL

Eveniment: Campionatul Național de Cros – FINALA

Data: 21 Octombrie 2023

Locație: Poiana Stampei (Jud. Suceava)



INFORMAȚII GENERALE

Site-ul competiției: www.fra.ro

Campionatul Național de Cros U18, U16, C1 și C2 – FINALA - 21 Octombrie 2023

Campionatul Național de Cros Seniori, U23, U20 – Etapa I - 21 Octombrie 2023

Locație competiție: „Islazul Comunal” din spatele Casei de Cultură „Elisei Todașcă”
Poiana Stampei - Bucovina (Jud. Suceava)



Program eveniment:

Vineri 20 Octombrie 2023:

11:00 – 16:00 - verificarea carnetelor cu viză medicală și anuală, plata taxei de concurs, ridicarea numerelor personalizate de concurs pentru fiecare sportiv, predarea componențelor echipelor;

16:00-16:30 – vizitarea traseu competiție împreună cu antrenorii;

16:45-17:15 – Ședința Tehnică Competiție - Sala de Consiliu din Primaria Poiana Stampei;

17:30-18:30 – Festivitatea de deschidere a Campionatului Național de Cros, spectacol și dansuri populare tradiționale cu soliști vocali și instrumentiști pe scena *Căminului Cultural „Elisei Todașcă”* pentru toții sportivii și antrenorii și oficialii, ce participă la competiției (degustare produse tradiționale Bucovinene).

Sâmbătă 21 Octombrie 2023:

Campionatul Național de Cros - FINALA - U18, U16, C1, C2				
10:00	1200 m	F	C2	2 x 600 m
10:20	1500 m	M	C2	1 x 1500 m
10:40	1500 m	F	C1	1 x 1500 m
11:00	2000 m	M	C1	1 x 2000 m
11:20	3000 m	F	U16	2 x 1500 m
11:50	4000 m	M	U16	2 x 2000 m
12:25	4000 m	F	U18	2 x 2000 m
12:55	6000 m	M	U18	3 x 2000 m
Campionatul Național de Cros - Etapa I - Seniori, U23, U20				
13:40	8000m/6000m/4000m	F	SEN, U23, U20	Tur - 2000 m
14:30	10000m/8000m/6000m	M	SEN, U23, U20	Tur - 2000 m



Cazare:

LOC pune la dispoziție mai multe locații de cazare și masa de pe raza Comunei Poiana Stampei și împrejurimi pentru sportivii și antrenorii cluburilor ce vor participa la această competiție;

- **Centru de Tineret Coșna** – Valea Bancului 727191, Tel: 0740549804 (100 locuri)



- **Pensiunea Iuliana:** <https://pensiunea-iuliana.business.site> Strada Principală nr. 101, Poiana Stampei - Tel: 0745 303 908
- **Pensiunea Flori de Dorna:** <http://www.floridedorna.ro>, DN17 233, Poiana Stampei • Tel: 0741 043 710
- **Pensiunea Edera:** <https://pensiunea-edera.business.site> DN17 Poiana Stampei, Poiana Stampei • Tel: 0747 450 756
- **Vila Isabella:** <https://vilaisabella.ro> Strada Principala Nr 23, Poiana Stampei • Tel: 0743 555 098
- **Vila Irina:** <https://www.vilairina.ro> DN17 Nr 270 H, Poiana Stampei • Tel: 0720 316 899
- **Casa Sofia – Dorna Candrenilor:** <https://casasofia-dornacandrenilor.ro/despre-noi/> Strada Principala Nr 369, Dorna Candrenilor • Tel: 0754 843 929
- **Casa Bucovineană:** <https://casa-bucovineana.ro/> Str. Vasile Deac Nr.2 Vatra Dornei office@casa-bucovineana.ro, Tel: 0731 212 971/ mobil: 0751268148 (75 locuri)
- **Pensiunea Vânătorul:** <https://www.pensiunea-vanatorul.ro/contact>, Str. Runc, Nr. 8A, Vatra Dornei pensiuneavanatorulvd@gmail.com Tel: 0741 204 778/ 0788502534 (60 locuri)
- **Vila Iulia:** Strada Runc 3C, Vatra Dornei Tel: 0746261972 (28 locuri)
- **Liceul Tehnologic Vasile Deac:** Str. Vasile Lițu Nr.3 Vatra Dornei, Tel: 0746261972 (30 locuri)
- **Pensiune Restaurant Cosna:** <http://pensiunerestaurantcosna.ro/contact/> Str. Poiana Vinului, nr 3, Cosna Bucovina Tel: 0742 275 325 – Dorina Iuga (40 locuri)
- **Pensiunea Eliza:** <https://pensiuneaeliza.ro/> Str. Principala Podu Cosnei, Tel: 0752514382 – dna. Lacramioara Donisa (30 locuri)



- **Pensiunea La Bella Vista:** <https://www.labellavista.ro> Poiana Negrii, nr. 547A, Tel: 0728 878 988 / 0744569901 (32 locuri)
- **Pensiunea Angela:** <https://www.pensiuneaangela.ro/cazare.html> Str. Petreni Nr 20A, Vatra Dornei Tel: 0727 795 599, (60 locuri)
- **Hotel Silva:** <https://www.hotelsilvadorna.ro/> Str. Dornelor Nr.10, Vatra Dornei, [Tel:0729049158/0730360634](tel:0729049158) (50 locuri)
- **Pensiunea Șura Brazilor:** Str. Pinului Nr.5, Vatra Dornei, 0755 966 574 (60 locuri)
- **Poiana Bucovineană:** Dorna Candrenilor, Tel: 0744 484 712 – dna. Daniela Taran



Transport:

LOC va oferi transport local cu microbuze de 18 locuri, pentru a putea ajunge la locul de desfășurare al competiției dar și de la Gara din Vatra Dornei pana la locațiile de cazare, începand de vineri 20 octombrie și pana la terminarea competiției.

Organizatori:

Federația Română de Atletism (F.R.A.) împreuna cu suportul Primăriei Poiana Stampei și Asociației Județene de Atletism Suceava (A.J.A.).

Centru de refacere sportivi: piscină, bazin pentru copii, saună, sală de fitness, zonă de relaxare, la SALA SPORTURILOR din Poiana Stampei (Program: Vineri 10:00-16:00/ Sâmbătă 12:00-16:00).



Informații Tehnice:

Echipele pot fi formate din maxim 4 atleți și minim 3, din care punctează primii 3 atleți, în ordinea sosirii. Pentru toate categoriile de vârstă, echipa câștigătoare fiind cea cu cel mai mic număr de puncte obținut în urma însumării locurilor ocupate de către fiecare component al echipei. În cazul egalității între două sau mai multe echipe, va fi clasată pe locul superior, echipa al cărui ultim atlet luat în considerare, s-a clasat mai aproape de primul sosit.

- C 2 – Feminin, vor parcurge 2 tururi de 600 m;
- C 2 – Masculin, vor parcurge 1 tur de 1500 m;
- C 1 – Feminin, vor parcurge 1 tur de 1500 m;
- C 1 – Masculin, vor parcurge 1 tur de 2000 m;
- U16 – Feminin, vor parcurge 2 tururi de 1500 m;
- U16 – Masculin, vor parcurge 2 tururi de 2000 m;
- U18 – Feminin, vor parcurge 2 tururi de 2000 m;
- U18 – Masculin, vor parcurge 3 tururi de 2000 m;

Înscrierile se fac până la data de 16.10.2023 orele 12:00, direct pe site-ul F.R.A., <http://www.fra.ro>, la secțiunea înscrieri, prin selectarea competiției și probei fiecărei categorii.

Fiecare sportiv va concura cu număr de concurs personalizat eliberat de către organizator în preția competiției.

Cronometrajul se va face cu sistemul <https://www.raceresult.com/en-ro/home/index.php>.

Call Room: Se va intra în camera de apel cu 20 min înainte de startul fiecărei probe. Sportivii vor intra în zona de start doar prin Camera de Apel, urmând Arbitrul desemnat.

Festivitatea de premiere pentru locurile 1, 2 și 3 la individual și echipe se va efectua, după terminarea tuturor probelor și întocmirea clasamentului din cadrul Campionatului Național U18, U16, C1, C2, începând cu ora 14:00.

Contact		
Poziție	Nume & Email	Tel.
Manager Competiție	Badea Madalin	0760 837 624
Președinte Comisia de Cros	Bură Ion	0744 576 434
Presedinte AJA Suceava	Elena Vizitiu	0755 038 200
Manager - Logistică	Prasneac Cristian	0743 791 419
Cronometraj	Bogya Tamaș	0720 110 202
Secretar Competiție FRA	Terpezan Alexandru	0767 602 876
Responsabil Traseu	Roscăneanu Bogdan	0746 461 563
Arbitru Judecător	Ștefan Alexandru	



